**Propozycje zabaw dla WWRD p. Renaty**

1. Propozycja ruchowa – You Tobe – Domowe zabawy ruchowe, Baw się razem z Misiem.
2. **Masażyk "Dreszczyk"**

 Dziecko jest odwrócone plecami do rodzica i siada przed nim w wygodnej pozycji.  
Dorosły czyta wierszyk i wykonuje masażyk na plecach dziecka zgodnie z instrukcją. Następnie masażyk wykonuje dziecko swojemu rodzicowi.

Gąbka masuje. (masujemy plecy ruchami okrężnymi dłoni)  
Wałek wałkuje. (przesuwamy dłonie wzdłuż pleców z góry na dół i z powrotem)  
Grzebień drapie. (drapiemy plecy wszystkimi palcami ruchem z góry na dół)  
Dreszczyk łapie! (szczypiemy delikatnie w szyję).

***Masażyk "Słońce świeci"***

Słońce świeci, (*masujemy górną partię pleców ruchami okrężnymi całej dłoni)*

pada deszcz, (*klepiemy po plecach opuszkami palców)*

i po plecach biegnie dreszcz. (*wędrujemy wszystkimi palcami przez całe plecy z dołu do góry)*

A ja za nim, bam, bam, bam, (*delikatnie przebiegamy po plecach piąstkami)*

tu cię mam! (*łaskoczemy boki pod żebrami).*

1. Ustaw ulubioną zabawkę na czystej kartce w nasłonecznionym miejscu, rysuj cienie jakie padają z zabawki. 